

## 【 無料ダウンロード資料 】

### 選択式「労一」対策の ポイント & 勉強のコツ

※3分で読めます

今回は、**選択式の「労一」対策となるポイント & 勉強のコツ**をお伝えします。今後の学習に必ず役立つ内容なので、ぜひご覧ください。

私は、選択式の労一で基準点に届かず、不合格を経験しています。そのため、労一对策は**何としても「3点」を取ることを目標**にしていました。とはいえ、労一に多くの勉強時間を取るの**は効率が悪いので迷っていました。**

効率が悪いと思う理由は、勉強時間に比例して点数が伸びる科目ではないからです。だからこそ、**広く浅く最小限の学習時間で基準点クリアを目指す**のが効率的です。

では、下記で実際に私が実践した具体的な勉強方法をお伝えしていきます。紹介する内容は、すぐ実践できるので必見です！

## 労働統計用語を覚える

労一对策として、最優先にするべきことは「**労働統計用語**」を覚えることです。

多くの受験生が労一に対して、苦手意識を持っている理由の1つとして、**労働統計用語を理解していない**というのがあると思います。実際に私も苦手と感じてたときは、労働統計用語をほとんど理解していなかったです。

ですが、基本的な労働統計用語を覚えるだけで苦手意識がかなり無くすることができました。実際、過去の労一で出題された選択式では「労働統計用語」を知っているだけで、解ける問題もありました。

また、もうひとつ大切なのが「**主要な統計調査**」の意味を理解しておくことです。統計調査は選択式で出題されたことが何回かあるので、今後も要注意です。

**労働統計用語 & 主要な統計調査**を理解できると、以前とは違い選択式の「**労一**」に自信を持つことができます。

私が労働統計用語を勉強したときに活用したのは「**労働統計のあらまし**」という資料です。

下記サイトでPDFデータとして「労働統計のあらまし」を確認できます。

独立行政法人 労働政策研究・研修機構  
『労働統計のあらまし』

独立行政法人 労働政策研究・研修機構HP  
にPDFデータが掲載されています。



<https://www.jil.go.jp/kokunai/statistics/guide/index.html>

ほかにも、社労士試験に役立つ情報がありますので、ぜひ活用してほしいと思います。

もっと知りたい方は、下記の記事で具体的に書いているので、ぜひご覧ください。



**参考記事はこちら**

---

クリック→ [【社労士 労一 対策！】選択式の勉強は広く浅くがポイント](#)